

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Ульяновская основная общеобразовательная школа  
Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан»



Утверждаю

Директор школы:

Н.А. Челнокова

**МЕНЮ НА 07.10.2021 г.**

**Дошкольные группы**

| <b>Четверг (день 4-ой)</b> |  |                    |                    |
|----------------------------|--|--------------------|--------------------|
|                            | <b>Наименование блюда</b>                | <b>Выход блюда</b> | <b>Ккал</b>        |
| <b>Завтрак</b>             | Суп молочный с крупой                    | 180                | 168,00             |
|                            | Кофейный напиток с молоком               | 180                | 65,00              |
|                            | Бутерброд с сыром, маслом                | 30/7/5             | 146,00             |
| <b>II завтрак:</b>         | Фрукты свежие                            | 100                | 62,30              |
| <b>Обед</b>                | Огурцы свежие порционно                  | 50                 | 6,00               |
|                            | Щи со свежей капустой, картофелем        | 200/6              | 73,30              |
|                            | Жаркое по-домашнему с отварной говядиной | 200                | 360                |
|                            | Компот из сухофруктов                    | 180                | 75,20              |
|                            | Хлеб сельский                            | 37,5               | 82,5               |
| <b>Полдник</b>             | Кефир                                    | 130                | 65,00              |
|                            | Кондитерские изделия (печенье)           | 30                 | 169,00             |
|                            | Салат из моркови с яблоками              | 50                 | 37,00              |
|                            | Запеканка из творога с крошкой           | 150                | 271,00             |
|                            | Чай без сахара                           | 120                |                    |
|                            | Хлеб пшеничный 1 с                       | 23                 | 54,50              |
|                            | <b>Итого на 1 воспитанника</b>           |                    | <b>121,91 руб.</b> |

**Дополнительный завтрак детям с сахарным диабетом**

| № | № Сб. рец | Наименование блюд         | Выход           | Ккал       |
|---|-----------|---------------------------|-----------------|------------|
| 1 | №303/2015 | Каша рисовая вязкая       | 150             | 142        |
| 2 | ТТК 2021  | Чай без сахара, с лимоном | 200/9           | 26         |
| 3 |           | Хлеб пшеничный            | 20              | 71         |
|   |           | <b>ИТОГО на 1 ученика</b> | <b>8,00 руб</b> | <b>239</b> |

**Горячее бесплатное питание (1-4 классы)**

| № | № Сб. рец. | Наименование блюд  | Выход             | Ккал       |
|---|------------|--|-------------------|------------|
|   |            | <b>ЗАВТРАК</b>   |                   |            |
| 1 | № 23/2015  | Салат витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, м/раст) | 60                | 59         |
| 2 | ТТК 2020   | Запеканка картофельная с куриными грудками, с маслом       | 180/5             | 389        |
| 3 | №648/2004  | Кисель   | 200               | 51         |
| 4 |            | Хлеб ржано-пшеничный                                       | 20                | 44         |
| 5 |            | Хлеб пшеничный   | 30                | 71         |
| 6 |            |  |                   |            |
|   |            | <b>ИТОГО на 1 ученика</b>                                  | <b>53,41 руб.</b> | <b>614</b> |

**5-9 классы**

| № | № Сб. рец | Наименование блюд                 | Выход           | Ккал       |
|---|-----------|-----------------------------------|-----------------|------------|
|   |           | <b>ОБЕД</b>                       |                 |            |
| 1 | № 88/2015 | Щи из свежей капусты с картофелем | 200             | 73         |
| 2 | ТТК 2017  | Фрикадельки рыбные в соусе (п/ф)  | 33/40           | 116        |
| 3 | №312/2015 | Пюре картофельное                 | 120             | 117        |
| 4 | ТТК 2021  | Чай с сахаром                     | 200             | 32         |
| 5 |           | Хлеб ржано-пшеничный              | 24              | 53         |
|   |           | <b>ИТОГО на 1 ученика:</b>        | <b>32 рубля</b> | <b>391</b> |
|   |           | <b>Из бюджета</b>                 | <b>8 руб.</b>   |            |

